

ESPECIAL ► TURISMO ACTIVO Y NATURALEZA

ra científica.

Pero como en otras disciplinas deportivas que concurren en la montaña, conocer el equipo y material que existe en el mercado, es muy importante para proveernos de lo más adecuado a nuestra actividad. Por ello, no dudemos en pedir asesoramiento en los comercios especializados y dejarse enseñar por aquellas personas o grupos deportivos cualificados para ello, o por aquellos centros reglados que publicitan el disfrute de estas actividades. La adquisición de conocimientos y el dominio de algunas técnicas, es fundamental para lograr con éxito los objetivos y, sin duda, para ganar en seguridad.

En busca de justificar la citada inclusión de las actividades deportivas realizadas en el marco natural o en ocasiones llamadas de aire libre, como saberes dignos de ser aprendidos y como técnicas que merecen practicarse. Los propósitos y metas en ocasiones no son tanto lúdicos y recreativos como la adquisición y desarrollo de destrezas motrices, valores personales y la socialización a través de la gran riqueza que presentan las actividades de cooperación, y en ocasiones, de una búsqueda intelectual en un marco natural de por sí motivante. A todos mueven el ansia de descubrir y explorar tierras y terrenos vírgenes enfrentándose a unas aventuras jamás intentadas.

Así, el descenso de ríos supone una aproximación directa a los principales cauces fluviales cántabros. Esta actividad, en Cantabria, consiste en la realización de descensos en embarcaciones neumáticas o en piraguas por un río, con un ambiente de aventura y con objeto de facilitar a los participantes una mejor comprensión del río como elemento articulador del paisaje. Asón, Miera (río Cubas) o Cares-Deva son sus escenarios predilectos.

El cañonismo, una práctica vivida muchas veces como entrenamiento o complemento de otros deportes, donde la naturaleza obliga a hincarse de rodillas



C. G. LUQUE / DEPORTES ESPELEO

Descenso del Corvera y circo glaciar de Bustalveinte. El 90 % del turismo activo que recalca en Cantabria persigue practicar la espeleología, montañismo o cañonismo en sus macizos calizos, considerados de los mejores de Europa para la práctica de estos deportes.

entre gargantas y barrancos: mezcla de escalada, natación y senderismo.

Asimismo, en los últimos años, muchos de los farallones y cortados rocosos cercanos a las principales poblaciones (e.g. de la pared del Eco, en Ramales; El Faro de Cabo Mayor, en Santander; Camaleño, en el Parque Nacional de los Picos de Europa, etc.) se ven asediados por escaladores que se entregan a la búsqueda de la alta dificultad, concentrada en cortas ascensiones para intentar, y en ocasiones superar, porciones de muros que a simple vista, parecen inexpugnables, utilizando para ello únicamente la habilidad y fuerza de sus cuerpos.

Pero, no sólo de los deportes de aventura y riesgo vive la montaña. La BTT (*mountain bike*) es, sin duda de los deportes masivamente escogidos; así lo confiesan sus practicantes inconfundibles huéspedes ya del paisaje cántabro.

O como cada año, muchas personas estimuladas por la transparencia y colorido de nuestras costas, traspasan la frontera para sumergirse en nuestros magníficos fondos marinos. Es el dominio pelágico el reino de los que viven en un mundo sin referencias espaciales.

Si el cultivo del cuerpo y de la mente se muestran fundamentales en las diferentes actividades descritas, la exploración en interés de la ciencia (turismo científico) nos introduce en nuevos reinos de lo desconocido. "El único viaje, de descubrimiento auténtico, no consiste en ir a nuevos lugares, sino en tener otros ojos",



ACQUATUR / HELICE

El vuelo libre, sea bajo la forma de un parapente o de un ala delta, nos permite disfrutar de unos paisajes irreales. Son secuencias vivas de montañas en movimiento, nubes que tocas y que te abrazan, de formas cambiantes y mucho más presentes que cuando se observan desde el suelo. Y el descenso, a través del más absoluto de los vacíos, hacia el fondo marino o una gruta, es un viaje a otra dimensión. En 1997 el espeleobuceador inglés Rupert Skorupka explora en solitario el gran sifón de la cueva del Molino (Arredondo), alcanzando una profundidad de -82 m, en la actualidad récord de España. La colaboración y coordinación del grupo inglés "Matienzo Expeditions" hizo posible este esfuerzo gracias a un sofisticado equipo de buceo que obligaba a utilizar una mezcla de gases de helio y oxígeno.

escribió Marcel Proust en su libro "En busca del tiempo perdido", haciendo que la exploración siga conservando el espíritu del viaje épico. La mitología y la literatura de las más antiguas civilizaciones aparecidas sobre la tierra; por ejemplo la Grecia Clásica; están llenas de leyendas y narraciones extraordinarias que hablan del significado de la aventura. Como el héroe de Homero eternamente dedicado al descubri-

miento de lo desconocido, de sus orígenes y de sí mismo, o como Ícaro, que forzó al máximo sus experiencias físicas e intelectuales hasta acabar encontrando sus debilidades: ¿por un puro placer aventurero? Quizá, pues ésta es la naturaleza del hombre, quien no considera los límites, obstáculos infranqueables, si no retos a superar. O a perder. Siempre, en cualquier caso, a afrontar. No existe un límite al progreso del hombre, desde el momento en que es lícito expresar el deseo tan humano de llegar a lo desconocido recorriendo el camino de la ciencia. La superación de las fronteras puede lograrse de forma directa y despreocupada o a base de tenacidad y constancia; en el rigor del estudio empujados por la pasión o por la necesidad. Hermosa labor; que únicamente son capaces de acometer aquellos que hablan este lenguaje: explorando, produciendo ciencia y divulgándola estamos haciendo desarrollo, calidad de vida y cultura.

* Dtor. del Area de Coordinación en I + D de IMPRESS GROUP

Renovarse o morir

MARTA GONZÁLEZ

¿Qué significa realmente "Educación física"? es el término *fino*, para nombrar a la clásica gimnasia. No nos engañemos; siempre fue la asignatura *fea*; o quizás los *feos* seamos los alumnos. Desde las culturas más remotas, esta asignatura ha sido obligatoria, e impartida como una *obligación*. Mientras el sistema educativo evolucionaba, los contenidos de este apartado permanecían intactos y retrógrados. Todo se resumía con fútbol, baloncesto y atletismo; los tres gigantes por antonomasia; y diferentes pruebas y estiramientos, si se tenía la suerte de seguir un programa variado. Si las instalaciones no lo permitían, todo se reducía a pasar la hora dando vueltas al patio. La asignatura se convertía en un lastre, el deporte, en una actividad sólo para unos cuantos; de ocio nulo y de profesionalidad incierta; además de la predisposición hacia el sector masculino; la dificultad que suponían determinantes como el peso, o la agilidad, haciendo de las cualidades físicas algo indispensable y discriminante. Creció entre el deporte y los alumnos una relación pasiva; el desgaste físico ya no suponía ninguna emoción para el practicante. Se había encasillado el deporte. ¿El deporte era sacrificio? ¿era un sacrilegio, o un imposible, disfrutar de él? ¿es un juego? Actividades de relación con el medio exterior, tales como caminar, no eran clasificadas como deporte, pero nacieron *trekking*, y *senderismo itouché!*

Los deportes "nuevos", comenzaron a salir a la luz, se hicieron populares rápidamente. Proliferaba un nuevo estilo, una nueva forma de entender y practicar el deporte, siendo la naturaleza el escenario apropiado; pero no único; y haciendo del deporte algo abierto a tendencias y creatividad, basado en la obtención de sensaciones y emociones, dejando atrás la relación puramente física, con el objetivo de conocer el medio y las posibilidades que éste ofrece. Ya poco importan sexo y cualidades físicas. ¿No parece más interesante y atractivo? ¿por qué permanecer anclados? Algún que otro profesor debería reciclarse... y enseñar.

Señores, no seamos deportistas; ante todo, seamos deportivos.

Alumna 4º E.S.O.-I.E.S. Sta. Clara

HELICE
Trabajos Aéreos
Paramotor · Publicidad · Fotografía · Exhibiciones
Hnos. IZQUIERDO
Tfno. 942 736 125 / Móvil 909 419 741

Construyendo Futuro
DEPORTES
CAMARGO
AYUNTAMIENTO DE CAMARGO